

# Valsts probācijas dienesta programma



Tieslietu ministrija



Valsts probācijas dienests

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Probācijas programma veicina domāšanas, attieksmes un uzvedības maiņu

## Plašāka informācija par probācijas programmām

[vpd.gov.lv/lv/probācijas-programmas](http://vpd.gov.lv/lv/probācijas-programmas)

### Ieguvumi no dalības probācijas programmā:

- iespēja analizēt svarīgas ikdienas situācijas un saskatīt tām risinājumus;
- iespēja stiprināt savas pozitīvās īpašības;
- iespēja pilnveidot prasmes ikdienas jautājumu risināšanai.



**Mērķa grupas:**  
jaunieši un pieaugušie, cilvēki ar saskarsmes prasmju, emocionālajām vai motivācijas grūtībām, atkarībām u.c.

### Sociālās rehabilitācijas programmas

Sniedz iespēju pilnveidot prasmes, kas nepieciešamas ikdienas sadzīves jautājumu risināšanā.

- **"Dzīves skola 2"**  
Pamatiemaņu apguve patstāvīgas un pārdomātas ikdienas veidošanai.
- **"Vienkārši par sarežģīto"**  
Praktisku zināšanu un izglītojošas informācijas apguve par sabiedrībā aktuālām tēmām.



### Sociālās uzvedības korekcijas programmas

Sniedz iespēju mainīt savu uzvedību un attieksmi pret sevi un citiem, uzlabojot savu dzīves kvalitāti.

- **"Cienpilnu attiecību veidošana"**  
Savas un citu sev svarīgu cilvēku vērtību, uzskatu un uzvedības izvērtēšana, kas ir ģimenes attiecību pamatā, gan audzinot bērnus, gan veidojot saskarsmi ar citiem.
- **"Vielu lietošanas menedžments"**  
Jūsu atkarību izraisošo vielu lietošanas patiesā iemesla izzināšana, risinājumu rašana dzīvei bez vielu lietošanas.
- **"Motivācija izmaiņām"**  
Sevis iepazīšana un sev svarīgus mērķu izvirzīšana pilnvērtīgākai dzīvei, saņemot atbalstu un pieņemšanu.
- **"Emociju menedžments"**  
Iespēja atpazīt un iemācīties pārvaldīt cēloņus rīcībai, kura veikta emociju iespaidā.
- **"Uzmanību! Gatavību! Starts!"**  
Ja esi jaunietis vecumā no 17 līdz 25 gadiem, tad vari mācīties pārvarēt grūtības un pagātnes pieredzi, lai veidotu pilnvērtīgu dzīvi.
- **"Pārmaiņu ceļš 1"**  
Sevis izprašana, lai turpmāk izvairītos no citu sāpināšanas un pāridarījumiem.



**Dalība probācijas programmā ir pienākums, kas jāpilda!**