

# BRĪVPRĀTĪGI PAR DROŠĀKU SABIEDRĪBU!

## VAI ES VARU IESAISTĪTIES?

Par brīvprātīgo var kļūt persona, kura:



izteikusi vēlēšanos būt par brīvprātīgā darba veicēju



sasniegusi 18 gadu vecumu un pār viņu nav nodibināta aizgādība



ir ar augstu atbildības izjūtu



prot valsts valodu



prot patstāvīgi plānot laiku

## BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA VEIDI:



**Līdzgaitniecība** - brīvprātīgs sadarbības process starp brīvprātīgo (līdzgaitnieku) un notiesāto personu, lai kopīgi sasniegtu izvirzītos mērķus.



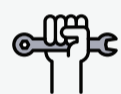
**Atbalsta un atbildīguma apļi** - brīvprātīgo grupa, kura sadarbojas ar personu, kura ir izdarījusi noziegumu pret tikumību un dzimumneaizskaramību, ir atbrīvota no ieslodzījuma vietas un kļuvusi par probācijas klientu.



**Brīvprātīgais darbs ieslodzījuma vietās** - brīvprātīgie sadarbībā ar ieslodzījuma vietu personālu sniedz ieslodzītajiem atbalstu dažādās jomās. Viņi dalās ar savu pieredzi, prasmēm, noderīgām zināšanām, hobijiem, veicinot nozīmīgu iemaņu pilnveidošanu ieslodzītajiem.

## KĀ ES VARU IESAISTĪTIES?

Jomas, kurās notiesātām personām nepieciešams brīvprātīgo atbalsts:



**sociālo un darba prasmju attīstīšana:**  
daiļamatniecība;  
rokdarbi;  
mājturība;  
komunikācijas prasmes;  
u.c.



**ģimeņu saliedēšana:**  
pieaugušo un bērnu izklaide;  
meistardarbnīcas;  
klaunu terapija;  
u.c.



**sporta aktivitāšu organizēšana un īstenošana:**  
dažādas fiziskās aktivitātes (t.sk. vingrošana);  
sporta sacensību organizēšana/ īstenošana;  
u.c.



**sociālo jautājumu risināšana:**  
informatīvs atbalsts;  
atbalsts, apmeklējot nepieciešamās iestādes;  
atbalsts dokumentu sagatavošanā;  
u.c.



**lietderīga brīvā laika pavadīšana:**  
vaļasprieki;  
pasākumu apmeklēšana;  
personīgās pilnveides iespējas;  
kultūra un māksla;  
intelektuālas spēles;  
u.c.



**citu atbalsta pasākumu organizēšana**

## KĀDI IR MANI IEGUVUMI?

Brīvprātīgā ieguvumi ir iespēja:



apgūt jaunas zināšanas un prasmes



sniegt savu ieguldījumu drošākas sabiedrības veidošanā



piedalīties brīvprātīgo kopienas veidošanā



personīgai izaugsmei un attīstībai



Tieslietu ministrija



Ieslodzījuma vietu pārvalde



Valsts probācijas dienests



ieslodzījuma vietu pārvalde

e-pasts: [brivpratigais@ievp.gov.lv](mailto:brivpratigais@ievp.gov.lv)

mājaslapa: [www.ievp.gov.lv](http://www.ievp.gov.lv)



Valsts probācijas dienests

e-pasts: [ta@vpd.gov.lv](mailto:ta@vpd.gov.lv) un

mājaslapa: [www.vpd.gov.lv](http://www.vpd.gov.lv)

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ